

LEAVE NO TRACE

Charte des bonnes pratiques en nature

1 PRÉPAREZ VOS SORTIES AVEC SOIN

La nature n'aime pas l'impro. Du moins, pas la vôtre. Renseignez-vous sur la réglementation, les zones protégées, les dangers potentiels et la météo. Optimisez vos repas pour réduire les déchets. Évitez les pics d'affluence afin de limiter la sur-fréquentation, et enfin restez lucide : personne n'a envie de risquer gros pour venir vous sauver.

3 GÉREZ VOS DÉCHETS

Vous iriez, vous, jeter vos poubelles chez les autres ? C'est la même chose en nature. Ne laissez aucun déchet derrière vous, même organique. Pour la toilette ou la vaisselle, éloignez-vous des cours d'eau pour éviter toute pollution. Et pas de tabous entre nous : la grosse commission, c'est dans un trou qu'on prendra ensuite soin de reboucher.



5 MINIMISEZ L'IMPACT DES FEUX

Renseignez-vous sur la réglementation et préférez le réchaud au feu de camp. Si vous y tenez vraiment, privilégiez un espace dédié et n'utilisez que du petit bois (mort). Dispersez les cendres une fois le feu éteint. Surtout, soyez vigilant.e. Les incendies sont une réalité, et ce n'est pas à Mère Nature de faire les frais de vos piètres compétences de Castor Junior.

Bonjour !

7 RESPECTEZ VOS CONGÉNÈRES

Parce que vous croiserez forcément du monde, faites preuve de bienveillance à l'égard des autres randonneurs. Restez poli.e, même dans l'effort : un bonjour ne coûte rien, même quand vos cuisses vous supplient de faire une pause. Cédez le passage lorsque c'est nécessaire, respectez le calme des lieux et évitez les nuisances sonores.

2 NE MARCHEZ PAS N'IMPORTE OÙ

Pour minimiser votre impact lors de vos randonnées, préférez les sentiers balisés, la roche, la neige ou l'herbe sèche. À plusieurs, passez en mode file indienne. Et c'est la même chose pour le bivouac : trouvez un espace adapté pour atténuer les dommages, tant pis si c'est moins joli.



4 GARDEZ VOS MAINS DANS VOS POCHEs

Ne ramassez rien. Ni plantes, ni roches, ni toutes les choses «trop mimi» que vous aurez envie de mettre dans le sac à dos. Évitez de construire des cabanes ou de creuser des trous. Pour garder des souvenirs, le plus simple reste encore d'utiliser son téléphone. Les selfies avec les animaux, par contre, c'est toujours non.



6 LAISSEZ LES ANIMAUX TRANQUILLES

Dans la nature, vous n'êtes pas chez vous. Comportez-vous en invité.e exemplaire et faites vous discret.e. Observez la faune à bonne distance, n'interagissez pas avec elle et tenez votre chien en laisse. Ne nourrissez pas non plus les animaux : aucun chevreuil n'est de toute façon intéressé par votre mélange de graines bio.



Columbia
HIKE SOCIETY

